



# Asma Brônquica

## Anamnese Dirigida na Asma

### I. Sintomas

**A** - Tosse, sibilos, dispnéia, opressão torácica, e expectoração pouco produtiva

**B** - Condições associadas à asma: rinite, sinusite, polipose nasal, dermatite atópica

### II. Forma de Apresentação dos Sintomas

**A** - Perene, sazonal ou sintomas perenes com exacerbações sazonais

**B** - Contínua, episódica ou sintomas contínuos com exacerbações agudas

**C** - Início, duração e frequência dos sintomas (dias por semana ou dias por mês)

**D** - Variação diurna com referência especial para os sintomas noturnos

### III. Fatores Precipitantes ou Agravantes

**A** - Infecções virais

**B** - Exposição a alérgenos ambientais, como polens, fungos, ácaros da poeira doméstica, baratas, pêlos de animais ou secreções (p.ex. saliva de gato)

**C** - Mudanças de ambiente como troca de residência, férias etc...

**D** - Exposição a irritantes, como à fumaça do cigarro, odores fortes e poluição do ar

**E** - Reações as Emoções — como rir, chorar, gritar, berrar etc...

**F** - Desorganização Familiar — separação dos pais, divórcio, alcoolismo etc...

**G** - Drogas como aspirina, antiinflamatórios, beta-bloqueadores, inibidores da ECA etc...

**H** - Aditivos de alimentos como sulfitos, tartrazina etc...

**I** - Mudanças de tempo ou exposição ao ar frio

**J** - Exercício

**K** - Fatores endócrinos — menstruação, hipertireoidismo

#### IV. Evolução da Doença

**A** - Idade do início dos sintomas, idade do diagnóstico

**B** - Progressão da doença, p. ex. se a asma está melhor ou pior

**C** - Avaliações prévias, tratamentos efetuados, respostas aos diversos tratamentos

**D** - Tratamento atual e resposta, incluindo a conduta adotada para episódios agudos

**1** - Medidas preventivas para evitar os sintomas

a) Grau de aderência às medidas preventivas

**2** - Plano para manejo dos episódios agudos

a) Grau de aderência ao plano

#### V. Perfil da Exacerbação Típica

**A** - Sinais prodrômicos e sintomas (rinite alérgica, prurido)

**B** - Progressão temporal

**1** - Seqüência típica de eventos durante a crise aguda

**C** - Conduta usual

**1** - Estratégias adotadas pelo paciente e pela família

**2** - Grau de confiança na estratégia de manejo

#### VI. Hábitat

**A** - Idade da casa onde mora, localização, sistema de refrigeração ou aquecimento etc...

**B** - Carpete sobre laje de concreto, sobre assoalho de madeira

**C** - Umidificador

**D** - Descrição do quarto do paciente com especial atenção para: travesseiro, colchão, cortinas, assoalho e outros móveis capazes de reter poeira

**E** - Animais domésticos dentro da casa

**F** - Exposição à fumaça de cigarro

**G** - Ambientes que frequenta: local do trabalho, escola, creche etc...

## VII. Impacto da Doença

**A** - Impacto no paciente

**1** - Número de atendimentos de emergência e hospitalizações

**2** - Exacerbações com risco de vida, entubação, utilização de corticóides por via sistêmica

**3** - Número de dias de falta ao trabalho ou à escola

**4** - Limitação da atividade, especialmente esportes

**5** - História de despertar noturno e frequência

**6** - Efeito da doença no crescimento, desenvolvimento, comportamento, estilo de vida, relacionamento na escola e no trabalho, etc...

**B** - Impacto na família

**1** - Efeito nos irmãos

**2** - Impacto econômico

**3** - Desagregação familiar

## VIII. Avaliação da doença pelo paciente e pela família

**A** - Conhecimentos do paciente sobre a sua doença, grau de conhecimento dos pais da criança asmática e opinião sobre a eficácia do tratamento efetuado

**B** - Capacidade do paciente e familiares em enfrentar a doença

**C** - Nível de suporte familiar; capacidade dos pais em reconhecer a gravidade de uma exacerbação

**D** - Recursos econômicos

## IX. História Familiar

**A** - Alergia em parentes próximos

**B** - Asma em parentes próximos

## X. História Médica



**A** - História patológica pregressa, história de outras doenças alérgicas, lesões nas vias aéreas, passado de bronquiolite viral etc...

**B** - Revisão dos sintomas

Adaptado do National Asthma Education and Prevention Program. Expert Panel Report: Guidelines for the Diagnosis and Management of Asthma. National Institutes of Health pub nº 91-3642. Bethesda, MD, 1991.

[Informações Médicas](#)

[Home](#)

 Design by Walter  
Serralheiro 

[Anterior << Diagnóstico da Asma](#)