

Asma Brônquica

Anamnese Dirigida na Asma

I. Sintomas

A - Tosse, sibilos, dispnéia, opressão torácica, e expectoração pouco produtiva

B - Condições associadas à asma: rinite, sinusite, polipose nasal, dermatite atópica

II. Forma de Apresentação dos Sintomas

A - Perene, sazonal ou sintomas perenes com exacerbações sazonais

B - Contínua, episódica ou sintomas contínuos com exacerbações agudas

C - Início, duração e frequência dos sintomas (dias por semana ou dias por mês)

D - Variação diurna com referência especial para os sintomas noturnos

III. Fatores Precipitantes ou Agravantes

A - Infecções virais

B - Exposição a alérgenos ambientais, como polens, fungos, ácaros da poeira doméstica, baratas, pêlos de animais ou secreções (p.ex. saliva de gato)

C - Mudanças de ambiente como troca de residência, férias etc...

D - Exposição a irritantes, como à fumaça do cigarro, odores fortes e poluição do ar

E - Reações as Emoções — como rir, chorar, gritar, berrar etc...

F - Desorganização Familiar — separação dos pais, divórcio, alcoolismo etc...

G - Drogas como aspirina, antiinflamatórios, beta-bloqueadores, inibidores da ECA etc...

H - Aditivos de alimentos como sulfitos, tartrazina etc...

I - Mudanças de tempo ou exposição ao ar frio

J - Exercício

K - Fatores endócrinos — menstruação, hipertireoidismo

IV. Evolução da Doença

A - Idade do início dos sintomas, idade do diagnóstico

B - Progressão da doença, p. ex. se a asma está melhor ou pior

C - Avaliações prévias, tratamentos efetuados, respostas aos diversos tratamentos

D - Tratamento atual e resposta, incluindo a conduta adotada para episódios agudos

1 - Medidas preventivas para evitar os sintomas

a) Grau de aderência às medidas preventivas

2 - Plano para manejo dos episódios agudos

a) Grau de aderência ao plano

V. Perfil da Exacerbação Típica

A - Sinais prodrômicos e sintomas (rinite alérgica, prurido)

B - Progressão temporal

1 - Seqüência típica de eventos durante a crise aguda

C - Conduta usual

1 - Estratégias adotadas pelo paciente e pela família

2 - Grau de confiança na estratégia de manejo

VI. Hábitat

A - Idade da casa onde mora, localização, sistema de refrigeração ou aquecimento etc...

B - Carpete sobre laje de concreto, sobre assoalho de madeira

C - Umidificador

D - Descrição do quarto do paciente com especial atenção para: travesseiro, colchão, cortinas, assoalho e outros móveis capazes de reter poeira

E - Animais domésticos dentro da casa

F - Exposição à fumaça de cigarro

G - Ambientes que frequenta: local do trabalho, escola, creche etc...

VII. Impacto da Doença

A - Impacto no paciente

1 - Número de atendimentos de emergência e hospitalizações

2 - Exacerbações com risco de vida, entubação, utilização de corticóides por via sistêmica

3 - Número de dias de falta ao trabalho ou à escola

4 - Limitação da atividade, especialmente esportes

5 - História de despertar noturno e frequência

6 - Efeito da doença no crescimento, desenvolvimento, comportamento, estilo de vida, relacionamento na escola e no trabalho, etc...

B - Impacto na família

1 - Efeito nos irmãos

2 - Impacto econômico

3 - Desagregação familiar

VIII. Avaliação da doença pelo paciente e pela família

A - Conhecimentos do paciente sobre a sua doença, grau de conhecimento dos pais da criança asmática e opinião sobre a eficácia do tratamento efetuado

B - Capacidade do paciente e familiares em enfrentar a doença

C - Nível de suporte familiar; capacidade dos pais em reconhecer a gravidade de uma exacerbação

D - Recursos econômicos

IX. História Familiar

A - Alergia em parentes próximos

B - Asma em parentes próximos

X. História Médica

A - História patológica pregressa, história de outras doenças alérgicas, lesões nas vias aéreas, passado de bronquiolite viral etc...

B - Revisão dos sintomas

Adaptado do National Asthma Education and Prevention Program. Expert Panel Report: Guidelines for the Diagnosis and Management of Asthma. National Institutes fo Health pub n° 91-3642. Bethesda, MD, 1991.

Informações Médicas
Home

Design by Walter
Serralheiro

Anterior << Diagnóstico da Asma