

Asma Brônquica

Corticoide Oral

O corticoide oral (CO) está indicado em baixa dose na Etapa 5 da GINA como droga adjuvante. A dose de $\leq 7,5$ mg/dia equivalente à prednisolona pode ser efetiva para alguns pacientes com asma severa,¹ porém está associada a efeitos colaterais importantes.^{2,3} Ele só deve ser considerado para adultos com mau controle de sintomas e/ou exacerbações frequentes apesar da boa técnica de inalação e adesão ao tratamento na Etapa 4 e após exclusão de outros fatores. Os pacientes devem ser alertados acerca dos possíveis efeitos adversos da droga.³ Eles devem ser avaliados e monitorados quanto ao risco de osteoporose induzida por corticoides, e aqueles que devem ser tratados por ≥ 3 meses devem receber aconselhamento quanto ao estilo de vida e prescrição para prevenção da osteoporose, quando necessário.⁴

Exacerbações

O manejo da piora da asma e exacerbações deve ser considerado continuamente através de um plano de ação. As instruções devem informar ao paciente quando iniciar o curso de CO. Uma dose de prednisolona de 40-50 mg, geralmente por 5-7 dias está indicada para adultos e 1-2 mg/ kg / dia até 40 mg, geralmente por 3-5 dias, para crianças. A redução gradual não é necessária se o CO for administrado por menos de 2 semanas.⁵

Informações Médicas Home

Design by Walter Serralheiro

[Anterior << Imunoterapia Específica](#)[Próximo >> Omalizumabe](#)

Referências

01. Chung KF, Wenzel SE, Brozek JL, et al. International ERS/ATS Guidelines on Definition, Evaluation and Treatment of Severe Asthma. *Eur Respir J* 2014;43:343-73.
02. Walsh LS, Wong CA, Osborne J, et al. Adverse effects of oral corticosteroids in relation to dose in patients with lung disease. *Thorax* 2001;56:279-84.
03. Lefebvre LJ, Duh MS, Lafeuille M-H, et al. Acute and chronic systemic corticosteroid-related complications in patients with severe asthma. *J Allergy Clin Immunol* 2015;136:1488-95.
04. Grossman JM, Gordon R, Ranganath VK, et al. American College of Rheumatology 2010 recommendations for the prevention and treatment of glucocorticoid-induced osteoporosis. *Arthritis Care Res* 2010;62:1515-26.
05. Global Initiative for Asthma. Global Strategy for Asthma Management and Prevention updated 2019. Disponível em: <https://ginasthma.org/wp-content/uploads/2019/04/GINA-2019-main-Pocket-Guide-wms.pdf> . Acesso em: 28 de fevereiro de 2020.

Última Atualização: - 02/01/2020

Informações Médicas Home

Design by Walter Serralheiro

[Anterior << Imunoterapia Específica](#)[Próximo >> Omalizumabe](#)