

# Asma Brônquica

## Sobre a Asma

- A asma é um problema mundial. A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que 300 milhões sofrem da doença. 70 % também são pessoas alérgicas, sendo que 60% são crianças. Na segunda metade do século XX, no ocidente, a asma foi a única doença crônica tratável que aumentou em prevalência e em número de internações. Em 2015 foram relatadas no mundo 338.000 mortes por asma.<sup>1</sup>
- A asma ainda é muitas vezes subdiagnosticada e subtratada, criando um problema substancial para os indivíduos e suas famílias.
- Segundo o DATASUS, o banco de dados do Sistema Único de Saúde (SUS), ligado ao Ministério da Saúde, ocorrem no Brasil, em média, 350.000 internações anualmente. A asma é a terceira ou quarta causa de hospitalizações pelo SUS (2,3% do total), conforme o grupo etário considerado.<sup>2</sup>
- No Brasil estima-se que existam aproximadamente 20 milhões de pacientes com asma<sup>2</sup>, sendo a prevalência muito alta entre adolescentes.
- De acordo com os *Centers for Disease Control and Prevention* (CDC) nos Estados Unidos, 1 em cada 13 pessoas tem asma, sendo mais comum em crianças do que em adultos.<sup>3</sup>
- A asma é a doença crônica mais comum entre as crianças e a maior causa de absenteísmo escolar.
- No Brasil o número absoluto de mortes relacionadas com a asma em 2014 foi de 2.096,4 sendo ainda a terceira causa de morte em crianças e adultos jovens. Muitas dessas mortes são evitáveis com tratamento e cuidados adequados.
- Os adultos são quase quatro vezes mais propensos do que as crianças a morrer por asma.<sup>5</sup>
- A asma causa forte consequência incapacitante com magnitude semelhante à osteoartrite, diabetes, esquizofrenia e cirrose hepática.
- A asma é mais comum em mulheres adultas do que em homens adultos. Por outro lado, é mais comum em crianças do que em adultos e mais comum em meninos do que em meninas.<sup>6,7</sup>
- Segundo o CDC, entre 2011 e 2014, a prevalência de asma foi de 8,8% entre os adultos, mas foi maior entre os obesos (11,1%) em comparação aos adultos com peso normal (7,1%) e adultos com sobrepeso (7,8%).<sup>8</sup>
- A fumaça do cigarro é também importante fator que contribui para a gravidade da asma,<sup>9</sup> atuando através do aumento da resistência dos pacientes aos corticoides,<sup>10</sup> determinando mais sintomas, exacerbações mais frequentes e mais severas.<sup>11,12</sup>

## Referências

01. World Health Organization. 10 facts on asthma. 2017. URL: <http://www.who.int/features/factfiles/asthma/en/>. (Arquivo capturado em 20 de novembro de 2017).
02. Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia – Asma. Disponível em: <https://sbpt.org.br/portal/espaco-saude-respiratoria-asma> . Acesso em: 16 de março de 2020.
03. Centers for Disease Control and Prevention (CDC).gov.(2019)-Asthma. Disponível em: <https://www.cdc.gov/asthma/default.htm>. Acesso em 13 de junho de 2019.
04. Graudenz GS, Carneiro DP, Vieira RP. Tendências da mortalidade da asma nas faixas etárias de 0 a 4 anos e 5 a 34 anos no Brasil. *J Bras Pneumol* 2017;43:24-31.
05. Centers for Disease Control and Prevention. Most Recent Asthma Data. [http://www.cdc.gov/asthma/most\\_recent\\_data.htm](http://www.cdc.gov/asthma/most_recent_data.htm). (Arquivo capturado em 15 de dezembro de 2017).
06. Dodge RR, Burrows B. The prevalence and incidence of asthma and asthma-like symptoms in a general population sample. *Am Rev Respir Dis* 1980;122:567.
07. Broder I, et al. Epidemiology of asthma and allergic rhinitis in a total community Tecumseh, Michigan: III. Second survey of the community. *J Allergy Clin Immunol* 1974; 53:127.
08. Centers for Disease Control and Prevention. Current asthma prevalence by weight status among adults: United States 2001-2014. NCHS Data Brief No. 239, March 2016. <http://bit.ly/2NfyQGI>. Acesso em 25 de julho de 2019.
09. Brinke A, Zwinderman AH, Sterk PJ, Rabe KF, Bel EH. Factors associated with persistent airflow limitation in severe asthma. *Am J Respir Crit Care Med* 2001; 164: 744.
10. Thompson NC, Spears M. The influence of smoking on the treatment response in patients with asthma. *Curr Opin Allergy Clin Immunol* 2005; 5: 57.
11. Silverman RA, Boudreaux ED, Woodruff PG, Amargo CA Jr. Cigarette smoking among asthmatic adults presenting to 64 emergency departments. *Chest* 2003; 123: 1472.
12. Busselton Health Study: the effects of asthma and cigarette smoking. *Am J Respir Crit Care Med* 2005; 171: 109.

Última Atualização: - 16/03/2020

### Informações Médicas Home