



Asma Brônquica

Tratamento da Asma

Antiinflamatórios na Asma

A classificação da asma quanto à gravidade mudou recentemente segundo as normas do Programa Nacional de Educação e Prevenção da Asma, do NHLBI (*National Heart, Lung and Blood Institute*) dos EUA. A classificação anterior de 1991 descrevia asma com intensidades leve, moderada e severa. Nas novas normas editadas em 1997 (1) quatro categorias são agora descritas: leve intermitente, leve persistente, moderadamente persistente e severamente persistente. Estima-se que aproximadamente 60% dos casos de asma sejam leve intermitentes ou leve persistentes, 25-30% moderados e 5-10% graves, sendo estes últimos os responsáveis pela maior parte da mortalidade associada à asma.

Estas novas diretrizes recomendam a prescrição de medicação antiinflamatória para todos os tipos de asma, exceto para a categoria "leve intermitente". Os antiinflamatórios utilizados no tratamento atual da asma englobam os corticóides, as cromonas e os modificadores de leucotrienos.

Os corticóides tópicos são agentes antiinflamatórios que, quando utilizados precocemente em pacientes com asma persistente, são capazes de melhorar a função pulmonar, reduzir os sintomas e as exacerbações, evitar o remodelamento brônquico que induz alterações anatomofuncionais permanentes, reduzir internações em serviços de emergência, assim como internações hospitalares e a mortalidade.

[Informações Médicas](#)

[Home](#)

[Início << Tratamento da Asma: Índice](#)

[Anterior << Cuidados Ambientais](#)

[Próximo >> Corticóides](#)

Bibliografia:

01 .National Asthma Education and Preventive Program. *Expert Panel Report 2 : Guidelines for the Diagnosis and Management of Asthma* . National Institutes of Health pub 974051. Bethesda, MD,1997.

[Informações Médicas](#)

[Home](#)

[Início << Tratamento da Asma: Índice](#)

[Anterior << Cuidados Ambientais](#)

Design by Walter
Serralheiro

[Próximo >> Corticóides](#)