



Asma Brônquica

Tratamento da Asma :: Situações Específicas

Tratamento da Asma de Exercício

- 1** Antes de qualquer atividade física efetuar um aquecimento prévio por 5-10 min, o que ajuda a minimizar a AEI em muitos atletas.
- 2** Como a respiração de ar aquecido e umidificado é benéfica para os pacientes com AEI, preconiza-se sempre a respiração nasal. Isto pode ser difícil quando de atividades aeróbicas vigorosas, quando ocorre aumento importante da ventilação ou quando de patologia nasal associada (p. ex. rinite).
- 3** Inalar duas doses do spray-dosificador de β_2 -agonista de curta duração de ação (p. ex. salbutamol) 4-6 minutos antes da atividade física (pré-medicação), o que reduz ou mesmo suprime a AEI em cerca de 80-90% dos pacientes.
- 4** Se o paciente continua a apresentar sintomas da AEI apesar do pré-tratamento com β_2 -agonista, adicionar duas doses de cromoglicato de sódio ou de nedocromil sódico, 10-20 min antes do exercício.
- 5** Se apesar destas medidas o paciente continua a desencadear AEI, outras alternativas devem se propostas, como a utilização de β_2 -agonistas de longa duração de ação (p. ex. salmeterol) ou modificadores de leucotrienos (p. ex. montelucaste, zafirlucaste).
- 6** Como em qualquer tipo de asma, a utilização de antiinflamatório, especialmente o corticóide por inalação, ainda se constitui na principal forma de tratamento profilático da AEI.

Tabela 1 – Doses e duração de ação das drogas utilizadas na profilaxia da AEI

Medicamento	Dose	Utilização antes do exercício (m)	Duração da ação (h)
Salbutamol	2 puffs	4-6	2-4
Terbutalina	2 puffs	3-6	2-4
Salmeterol	50 µg	30-60	12
Cromoglicato	2 puffs	10-20	4-6
Nedocromil	2 puffs	10-20	4-6
Montelucast	5-10 mg (comp)	4 h	> 20-24

[Informações Médicas](#)

[Home](#)

[Início << Tratamento :: Situações Específicas](#)

[Link << Asma de Exercício - Broncoconstrição Esforço-induzida](#)

[Anterior << Tratamento :: Situações Específicas](#)

[Tratamento da Asma no Idoso](#)

Design by Walter
Serralheiro

[Próximo >> Tratamento da Asma ::
Situações Específicas
- Asma e Refluxo Gastresofágico](#)