



Asma Brônquica

Tratamento da Asma

Plano de Ação para o Controle da Asma de Acordo com o Pico de Fluxo Expiratório (PFE)

Para controlar a sua asma você necessita estar informado a respeito dos sintomas de sua doença, quais os medicamentos necessários para controlá-la, como utilizar o medidor de pico de fluxo, como obter o seu valor teórico utilizando tabelas e como interpretar seus resultados (com a ajuda de seu médico).



Vá em Frente – Mantenha a medicação preventiva (anti-inflamatório - CI).



Tome Cuidado! – Utilizar medicação de resgate (broncodilatador por inalação), associado à medicação preventiva CI.



Pare!!!! – Entrar em contato com o médico assistente.

A - Sua ZONA VERDE é _____, que corresponde a 80 a 100% de seu melhor resultado de PFE.

1. Respiração normal, sem tosse, sibilos ou aperto no peito durante o trabalho, escola, exercícios ou brincadeiras.
2. Manter medicamentos prescritos em seu plano diário.

B - Sua ZONA AMARELA é _____, que corresponde a 50 a 80% de seu melhor resultado de PFE.

1. Os sintomas da asma estão presentes (tosse, sibilos e aperto no peito).
2. O PFE caiu abaixo de _____ ou ocorre:

Maior necessidade de medicação para alívio da obstrução brônquica.

Sintomas de asma exacerbados ao despertar.

Despertar noturna com sintomas de asma.

Medidas a Tomar

Inalar _____ doses de _____ (*spray* de resgate). Repita esta dose a cada 20 minutos, por mais _____ vezes. Use _____ doses regularmente a cada 4 a 6 horas nos próximos 2 dias.

Inalar _____ doses de _____ (anti-inflamatório) _____ vezes por dia.

Iniciar/aumentar tratamento com corticoide por via oral: _____ mg de _____ às _____ h.

Entre em contato com seu médico, ou vá direto ao serviço de emergência para melhor avaliação.

C - Sua **ZONA VERMELHA** é _____, que corresponde a 50% ou menos de seu melhor valor de PFE. **PERIGO !!!**

O PFE está muito baixo, você provavelmente se sente pior, apesar das medidas tomadas acima na Zona Amarela.

Medidas a Tomar :

Inale _____ doses de _____ (*spray* de resgate). Repetir esta dose a cada 20 minutos por mais _____ vezes.

Iniciar/aumentar tratamento com corticoide por via oral: _____ mg de _____ às _____ h.

Entre em contato com seu médico imediatamente! Se você não conseguir contatar seu médico, vá direto ao serviço de emergência.

Faça contato com seu médico em **QUALQUER OCASIÃO** que você apresente os seguintes sintomas:

Sua asma piora apesar de você estar utilizando corticoide oral nas doses prescritas

ou

Se o broncodilatador de alívio não lhe mantém bem por pelo menos 4 horas

ou

Se o seu PFE mantém-se em 50% de seu melhor valor pessoal (ou mais baixo) mesmo quando você cumpre seu plano de tratamento.

Números de Telefones Importantes:

Consultório Médico: _____

Celular do Médico: _____

Serviço de Emergência: _____

Ambulância: _____

Este plano foi concebido como um exemplo para os clínicos.

Retirado e modificado do: Expert Panel Report 2: Guidelines for the Diagnosis and Management of Asthma. Bethesda, MD, National Asthma Education and Prevention Program, National Heart and Blood Institute. National Institute of Health, 1997.

Informações Médicas
Home

Design by Walter Serralheiro